

WEBINAR GEZOND ETEN.

Op woensdag 12 juni van 19:30-21:00 uur organiseert het Voedingscentrum een gratis webinar over gezond eten voor ouders van kinderen tussen de 1 en 4 jaar.

Wat zijn gezonde maaltijden en tussendoortjes voor je kind? Hoeveel eten heeft hij nodig op een dag? En wat doe je als je kind niet wil eten?

Experts Sophie van der Krieken en Sandra Klunder van het Voedingscentrum geven antwoord op deze en andere veelgestelde vragen van ouders. Natuurlijk kun je ook zelf vragen stellen bij het webinar.

Kijk op de [website van het Voedingscentrum](#) voor meer informatie over gezond eten en drinken voor dreumes en peuter.



BEWEEG-TIP.

Teken op de stoep een route met handen en voeten in verschillende posities. Soms 2 voeten, soms 1 voet, afgewisseld met handen.

Laat je kind springen van voetje naar voetje en de handen op de grond plaatsen als er handjes staan.

Natuurlijk is het ook leuk om zelf mee te doen.

FLEXIBELE OPVANG.

Nog even ter herinnering de afspraken rondom flexibele opvang:

U kunt **tot 14 dagen van tevoren** een aanvraag doen voor flexibele opvang. Dit kan 90 dagen vooruit. We beoordelen uw aanvraag zo snel mogelijk.

Indien de aanvraag later wordt doorgegeven kijken we of er plaats is binnen het rooster. Uw aanvraag kan dan worden afgekeurd. Wanneer het maximum aantal kinderen van de groep bereikt is, kunnen we voor u kijken of er op een andere groep of locatie plaats is.

Het annuleren van aangevraagde dagdelen kan tot 2 dagen van tevoren. Bij annuleren wordt het dagdeel niet in rekening gebracht.

Is de termijn korter dan 2 dagen, dan kunt u uw kind afmelden. Het dagdeel wordt dan wel in rekening gebracht.

GEEF EEN (PRENTEN)BOEK CADEAU .

Voor het zevende jaar op rij heeft de campagne 'Geef een (prenten)boek cadeau' als missie om alle kinderen in Nederland en Vlaanderen te laten opgroeien tussen de mooiste boeken. Wat zou het mooi zijn als ieder kind een eigen verzameling met de mooiste kinderboeken in zijn kamer heeft staan – met als resultaat dat boeken een vaste plaats krijgen in zijn of haar leven.

Om die boekenkast te vullen, bundelen boekhandels en diverse partners ieder jaar hun krachten om in het voorjaar een jeugdboek en een prentenboek beschikbaar te stellen voor een klein bedrag.

Kinderwereld ondersteunt deze campagne en geeft alle peuters vanaf 2 jaar het prentenboek cadeau. Dit jaar is het humoristische en verrassende prentenboek "Kom uit die kraan!!" gekozen. Daarnaast krijgen alle BSO locaties het boek "Mees Kees, een pittig klasje" voor op de groep cadeau.



GESLOTEN.

20 mei 2024
Tweede pinksterdag

25 en 26 december 2024
Eerste en tweede kerstdag

UKKIE FESTIVAL.

Op zaterdag 1 juni a.s. organiseert Facet het 'Ukkie festival', hét festival voor baby's, peuters, kleuters en hun ouders/verzorgers.

Prikkel de zintuigen op het PieterPeuterPad, sluit aan bij de Kris Kras Karavaan of geniet van de voorstelling 'Olifantje in het bos' van het Epos Ensemble.

Trap een balletje bij FC Emmen voetjebal of geef een highfive aan Sibi. Verder kunnen kinderen komen timmeren, zaadbommen en windvangers maken of naar een fijn voorleesmoment komen.

Er is zoveel te doen! Ook aan (groot)ouders is gedacht. Voor hen zijn er ook diverse workshops en informatiestands. Kinderwereld is hierbij aanwezig! Zien we jullie daar?

DE ZONNETJES WEEK .

Kinderen horen natuurlijk lekker veel buiten te spelen. En dat is extra lekker als de zon schijnt! Zonlicht is in de basis supergezond, maar heeft ook een schaduwkant. Blootstelling aan de zon kan namelijk voor huidbeschadiging (vooral bij dunne kinderhuidjes) en problemen in de toekomst zorgen. Daarom heeft het Huidfonds deze zomercampagne in het leven geroepen, de Zonnetjesweek.

Gedurende deze week, van 27 tot en met 31 mei, wordt er op een speelse manier aandacht besteed aan het belang van zonbescherming en gezond gedrag in de zon.

Wij zoeken tussen 12.00u en 15.00u de schaduw op en de kinderen worden meerdere keren per dag ingesmeerd met minimaal factor 30. Wilt u zelf uw kind alvast een keer insmeren voor het bij ons wordt gebracht? Een petje, zonnebril en/of UV-werende kleding kunt u desgewenst meegeven!

TRAKTATIE-TIP.

Knip wolkjes uit papier en plak er een doosje rozijntjes achter.

Stop er een regenboog toeter in (te koop bij de HEMA) en je hebt deze vrolijke traktatie.

Kleine moeite, super vrolijk resultaat!



PERSONEEL .

Onze collega's Ilse Harmsen en Marijke Overberg zijn allebei bevallen van een zoon! We wensen jullie beide gezinnen heel veel geluk.

Anandi Hölscher is zwanger van haar tweede kind, gefeliciteerd!

Bea Angélique Timmer en Wendy Schoonbeek gaan uit dienst. We wensen jullie succes in de toekomst.



SOCIALS .

Volgt u ons al op de socials? Daar staan regelmatig berichten en foto's van de activiteiten die we op verschillende locaties doen.

Zo gingen we in Valthermond op zoek naar insecten en vonden we slakken, mieren, hommels, duizendpoten, spinnen, lieveheersbeestjes en nog veel meer!

Bij AZC de Hesselanden hadden we het thema "ik ben een kunstenaar" en mochten de kinderen buiten een schilderij maken en zijn we in de meivakantie met de peuters en BSO kinderen uit Sleen naar het Griendsveenparkje geweest.

Klik hier voor [Instagram](#) en [Facebook](#).